



AQUA
ZUMBA

Jump into the Latin-inspired, auf in die nächste Runde!!!

Der neueste Fitness-Hit ab 2012 exklusiv bei der SpVg Wahn-Grengel. Kursanmeldung ab sofort wieder möglich! Auf zur nächsten Runde, ran an den Speck! Nach Worten folgen Taten! FASTENZEIT! Der nächste Urlaub steht vor der Tür. Macht Euch Fit für die nächste Runde treu nach dem Motto „Nach dem Sommer ist vordem Sommer“ Iris Damerau bietet den neuen Trendsport weiterhin für alle Interessierten an. Der Neue Kurs startet am **Montag den 14. September 2015** von **19.00 - 20.00** Uhr wie gewohnt im **Therapie-Zentrum Hingst, Barbarastraße** in Porz- Wahnheide. Ein Kurs umfasst 10 Einheiten und kostet 70,- €. Der nächste Kurs startet voraussichtlich am **Montag den 07. Dezember 2015**. Probestunde jeder Zeit möglich!!!

Die Kursanmeldungen sind ab sofort wieder möglich unter iriskoeln@netcologne.de oder 0178/49 34 016.

Gerne beantworten wir Ihnen auch weitere Fragen und freuen uns auf Ihre Anmeldung!

JOIN THE POOL PARTY!



SV SpVg Wahn- Grengel e.V.
51147 Köln Telefon: 02203 - 63 94 5
info@wahn-grengel.de

Elisabethstrasse 17
Telefax: 02203 - 99 32 68
Handy: 0178/49 34 016